



ACTUALISEZ LA FORMATION  
DE VOTRE PERSONNEL S.S.T.

PRATIQUE 70% THÉORIE 30%



**Formation en intra-entreprise**  
(dans vos locaux, dates à votre convenance)



**Formation en inter-entreprises**  
(dans un centre proche de chez vous)

## OBJECTIF DE LA FORMATION

Cette formation a pour finalité de permettre au sauveteur secouriste du travail de maintenir et d'actualiser ses compétences en matière de prévention et d'intervention face à un accident.

## PUBLIC

Personnel titulaire d'un certificat de Sauveteur Secouriste du Travail.

## COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Être capable de tenir son rôle d'acteur de la prévention face au risque spécifique de transmission du COVID-19.
- Être capable de situer le cadre juridique de son intervention.
- Être capable de réaliser une protection adaptée.
- Être capable d'examiner la/les victime(s) avant/et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir.
- Être capable de faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise.
- Être capable de secourir la/les victime(s) de manière appropriée.
- Être capable de situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise.
- Être capable de contribuer à la mise œuvre d'actions de prévention.
- Être capable d'informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la/des situation(s) dangereuse(s) repérée(s).

## DOCUMENTS PÉDAGOGIQUES

Un livret pédagogique complet sur le programme SST.

## ORGANISATION DE LA FORMATION

### PRÉREQUIS

Être titulaire du certificat SST de l'INRS

### DURÉE

7 heures (soit 1 jour)

### EFFECTIF

Effectif minimum : 4 apprenants  
Effectif maximum : 10 apprenants

### MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES

7 heures (soit 1 jour) tous les 2 ans

### ATTRIBUTION FINALE

Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail  
Attestation de fin de formation

### ORGANISME DE DÉLIVRANCE

INRS/SAFIS  
H32081/2023/SST-1/O/02

### RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES

Articles R4141-3-1 et R4224-15 du Code du  
Travail  
Document de référence de l'INRS



### INTERVENANT(S)

Formateur SST certifié par l'INRS



### APPROCHE PÉDAGOGIQUE

Exposés interactifs, démonstrations par  
le formateur, études de cas, mises en  
situation...



### CONDITIONS D'ÉVALUATION

Évaluation théorique et pratique selon  
la grille de certification des  
compétences du SST de l'INRS



# PROGRAMME

## PARTIE THÉORIQUE | 30%

### Rappel pour chaque module

#### L'alerte et la protection des populations

- L'alerte à la population
- Réagir en cas d'attaque terroriste

#### La prévention des risques professionnels dans l'entreprise/établissement

- Les interlocuteurs en matière de prévention
- Conduite à tenir face à une situation à risque
- La description d'une situation dangereuse
- Les mesures de prévention et de protection
- Conduite à tenir face au risque de transmission du COVID-19
- Conduite à tenir si un cas de COVID-19 survient dans l'entreprise

#### Protéger

- Repérer les situations dangereuses et supprimer le danger
- Les dégagements d'urgence

#### Examiner la victime

- Déceler une urgence vitale
- Faire transmettre ou transmettre les informations aux secours

#### Faire alerter ou alerter

- Les moyens d'alerte
- Les numéros d'urgence
- Le message d'alerte

#### Secourir

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de malaise
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas, mais elle respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas

## PARTIE PRATIQUE | 70%

**Pour chaque module, des exercices pratiques et des mises en situation seront réalisés. Face au risque de transmission du COVID-19, le respect de la distanciation et des mesures barrières reste la règle. Certains gestes ne seront pas pratiqués par les stagiaires.**

Source : recommandations techniques pour le SST durant la pandémie COVID-19 - INRS/SST - 26-06-2020.

#### Retour d'expérience et partage d'informations

- Présentation des points forts de l'expérience professionnelle des participants
- Échanges avec l'ensemble du groupe sur différents axes d'amélioration identifiés

#### Réalisation d'exercices pratiques et de mises en situation

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de malaise
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas, mais elle respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas