

PRATIQUE  
60%



THÉORIE  
40%

FORMEZ VOTRE PERSONNEL À LA  
PRÉVENTION ET À L'INTERVENTION  
FACE À UNE SITUATION D'URGENCE



**Formation en intra-entreprise**  
(dans vos locaux, dates à votre convenance)



**Formation en inter-entreprises**  
(dans un centre proche de chez vous)

## OBJECTIF DE LA FORMATION

Cette formation a pour finalité de permettre au futur Sauveteur Secouriste du Travail d'intervenir face à un accident et d'agir au service de la prévention des risques professionnels sur son lieu de travail.

## PUBLIC

L'ensemble du personnel.

## COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Être capable de tenir son rôle d'acteur de la prévention face au risque spécifique de transmission du COVID-19.
- Être capable de situer le cadre juridique de son intervention.
- Être capable de réaliser une protection adaptée.
- Être capable d'examiner la(les) victime(s) avant/et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir.
- Être capable de faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise.
- Être capable de secourir la/les victime(s) de manière appropriée.
- Être capable de situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise.
- Être capable de contribuer à la mise en œuvre d'actions de prévention.
- Être capable d'informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la/des situation(s) dangereuse(s) repérée(s).

## DOCUMENTS PÉDAGOGIQUES

Livret de formation

## ORGANISATION DE LA FORMATION

### PRÉREQUIS

Aucun prérequis

### DURÉE

14 heures (soit 2 jours)

### EFFECTIF

Effectif minimum : 4 apprenants  
Effectif maximum : 10 apprenants

### MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES

7 heures (soit 1 jour) tous les 2 ans

### ATTRIBUTION FINALE

Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail  
Attestation de fin de formation

### ORGANISME DE DÉLIVRANCE

INRS/SAFIS

### RÉFÉRENCES RÉGLEMENTAIRES

Articles R4141-3-1 et R4224-15 du Code du  
Travail  
Document de référence de l'INRS



### INTERVENANT(S)

Formateur SST certifié par l'INRS



### APPROCHE PÉDAGOGIQUE

Exposés interactifs, démonstrations par  
le formateur, études de cas, mises en  
situation...



### CONDITIONS D'ÉVALUATION

Évaluation théorique et pratique selon  
la grille de certification des  
compétences du SST de l'INRS



# PROGRAMME

## PARTIE THÉORIQUE | 40%

### **Le SST et la santé au travail**

- Le rôle du Sauveteur Secouriste du Travail
- Les définitions et indicateurs en SST
- Le cadre juridique du SST

### **L'alerte et la protection des populations**

- L'alerte à la population
- Réagir en cas d'attaque terroriste

### **La prévention des risques professionnels dans l'entreprise/établissement**

- Les interlocuteurs en matière de prévention
- Conduite à tenir face à une situation à risque
- La description d'une situation dangereuse
- Les mesures de prévention et de protection
- Conduite à tenir face au risque de transmission du COVID-19
- Conduite à tenir si un cas de COVID-19 survient dans l'entreprise

### **Protéger**

- Repérer les situations dangereuses et supprimer le danger ou isoler le danger
- Les dégagements d'urgence

### **Examiner**

- Déceler une urgence vitale
- Faire transmettre ou transmettre les informations aux secours

### **Faire alerter ou alerter**

- Les moyens d'alerte
- Les numéros d'urgence
- Le message d'alerte

### **Secourir**

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime se plaint de malaise
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas, mais elle respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas

## PARTIE PRATIQUE | 60%

**Pour chaque module, des exercices pratiques et des mises en situation seront réalisés. Face au risque de transmission du COVID-19, le respect de la distanciation et des mesures barrières reste la règle. Certains gestes ne seront pas pratiqués par les stagiaires.**

Source : recommandations techniques pour le SST durant la pandémie COVID-19 - INRS/SST - 26-06-2020.

### **La victime saigne abondamment**

- Les saignements abondants
- Les gestes associés
- Cas particuliers (interrompre la circulation du sang du membre, corps étranger, saignement de nez, vomissements, rejets de sang par la bouche de type crachats...)

### **La victime s'étouffe**

- L'obstruction grave ou partielle des voies aériennes
- Les gestes associés (pour les adultes, les enfants, les nourrissons, les femmes enceintes, etc.)

### **La victime se plaint de malaise**

- La mise au repos
- Les signes du malaise
- L'AVC et l'accident cardiaque
- Le questionnement de la victime et des témoins
- L'alerte
- Les cas particuliers (prise habituelle de médicament ou de sucre, malaises provoqués par la chaleur)



# PROGRAMME

## PARTIE PRATIQUE | 60% (SUITE)

### La victime se plaint de brûlures

- Les différents types de brûlures
- Conduite à tenir pour les brûlures thermiques, chimiques
- Cas particuliers : les brûlures électriques, les brûlures internes par ingestion ou inhalation

### La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements

- Les traumatismes (cou, tête, etc.)
- Les traumatismes de membres
- Stabiliser le rachis cervical

### La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment

- L'indentification de la gravité d'une plaie
- Conduite à tenir pour les plaies graves
- Conduite à tenir pour les plaies simples
- Le conditionnement du segment de membre sectionné

### La victime ne répond pas, mais elle respire

- La vérification de la conscience et de la respiration
- La libération des voies aériennes
- La PLS
- Les cas particuliers (le nourrisson, l'enfant, la victime présente des convulsions)

### La victime ne répond pas et ne respire pas

- La prise en charge d'une victime qui ne répond pas et ne respire pas
- Les gestes associés pour les adultes, les enfants et les nourrissons
- La mise en œuvre d'un défibrillateur automatique externe (DAE)
- Les cas particuliers

**Les mesures barrières et de distanciation physique seront rappelées à chaque ouverture de stage et le formateur veillera à leur application tout au long de la formation.**

Source : recommandations d'organisation des formations - INRS/SST - 08-06-2020.

